

SAMEN BOUWEN AAN GELIJKE KANSEN VOOR AMSTERDAMSE VROUWEN OP DE ARBEIDSMARKT

Alliantie Samen Sterk met Werk

Een terugblik op twee jaar samenwerken
in de Alliantie Samen Sterk met Werk

SAMEN
STERK

SAMEN STERK MET WERK.

Alliantie voor economische zelfstandigheid van vrouwen



Waarom dit boekje?

Sinds de oprichting van de Alliantie Samen Sterk met Werk hebben we mooie doelen gesteld en behaald. Daar geven we graag bekendheid aan. Enerzijds omdat we trots zijn op wat we doen, maar ook omdat we hopen dat ons werk een inspiratie is voor andere organisaties. Ons verhaal laat zien wat je kunt bereiken als je de krachten bundelt en samen werkt aan een hoger doel. In dit boekje komt u het verhaal tegen van de alliantie zelf, maar ook van de mensen voor wie we het doen. Vrouwen die hun kracht hebben teruggevonden en stralen als nooit tevoren. We delen ook graag met u wat succesvol is gebleken tijdens ons werk. Natuurlijk bent u van harte welkom (ook) aan de slag te gaan met deze methodes en aanbevelingen.

Wie zijn wij?

De Alliantie Samen Sterk met Werk is opgericht in 2021 en bestaat uit vijf vrouwenorganisaties die actief zijn in verschillende stadsdelen in Amsterdam: Stichting Malak in Noord, Stichting Vrouwen Vooruit in West, Vrouw en Vaart in Nieuw-West, Stichting Prachtvrouw in Oost, Stichting Buurvrouwennetwerk Gaasperdam in Zuidoost en Diversion. Elke partner heeft jarenlang ervaring met het versterken van vrouwen, het toeleiden naar vrijwilligerswerk, betaald werk en ondernemerschap.

Ons doel is de arbeidsparticipatie van vrouwen vergroten. Het bevorderen van arbeidsparticipatie is een direct middel om de economische zelfstandigheid van vrouwen te stimuleren. En dit is van groot belang. Economische zelfstandigheid door werk voorkomt namelijk schulden en armoede, en vergroot de autonomie en keuzevrijheid van vrouwen. Dat is onze stip aan de horizon. De reden waarom wij deze alliantie hebben gevormd.

Wie is onze doelgroep?

De alliantie richt zich op vrouwen in een kwetsbare positie, die veel te winnen hebben op het gebied van werk. Vrouwen verkeren niet zomaar in een kwetsbare positie. Een combinatie van factoren heeft vaak tot deze positie geleid. Hierbij valt te denken aan: een migratieachtergrond (oudkomers, nieuwkomers en statushouders), een sociaal geïsoleerde positie, een weinig steunend of helemaal geen netwerk en traditionele rolpatronen. Maar vrouwen verkeren

ook vaak in een kwetsbare positie omdat zij een bepaalde leeftijd hebben, alleenstaande moeder of mantelzorger zijn, geen opleiding hebben of 'slechts' praktisch zijn opgeleid

Wat deden we de afgelopen jaren?

Sinds de oprichting van de alliantie organiseerden we gezamenlijk allerlei activiteiten. Empowermenttrajecten, een ambassadeursprogramma, kennissessies en een netwerkbijeenkomst. Daarover vertellen we graag iets meer.

EMPOWERMENTTRAJECTEN GERICHT OP VRIJWILLIGERSWERK, BETAALD WERK, OPLEIDING EN ONDERNEMERSCHAP

De afgelopen twee jaar boden alle organisaties binnen de alliantie empowermenttrajecten aan. Doel van deze trajecten was vrouwen te motiveren en zelfvertrouwen te geven. Zij kregen vaardigheden en kennis aangereikt waarmee zij stappen kunnen zetten richting vrijwilligerswerk, betaald werk, opleiding of ondernemerschap. Bij alle trajecten maakte een persoonlijk intakegesprek en coaching onderdeel uit van het programma.

Stadsbreed organiseerden we ook een empowermenttraject rondom ondernemerschap. Veel vrouwen hebben hiervoor belangstelling, omdat ondernemerschap economische zelfstandigheid geeft en vrijheid om de dagen zelf in te delen.

AMBASSADEURSPROGRAMMA

Het ambassadeursprogramma is speciaal ontwikkeld om een netwerk van vrouwen te creëren. Binnen dit netwerk kunnen vrouwen hun eigen verhaal rond persoonlijke ontwikkeling en hun arbeidswens inzetten om anderen te bereiken en te motiveren. We trinden hiervoor ook ambassadeurs om een rolmodel te zijn voor andere vrouwen: 'Als ik het kan, kan jij het ook'.

KENNISSESSIES

Tijdens kennissessies stonden we als alliantie gezamenlijk stil bij verschillende vraagstukken en leerden we van elkaar. In de afgelopen twee jaar zijn er zes kennissessies georganiseerd rond een thema. Bijvoorbeeld: het opstellen van een evaluatiemethode, het onderling delen van gebruikte methoden in de empowermenttrajecten, werken aan het verhaal van de alliantie, het delen van signalen en het in kaart brengen van kansen voor samenwerking met andere (formele) organisaties in de stad.

NETWERKBIJEENKOMST

In maart 2023 organiseerde de alliantie een netwerkbijsessie. Hier brachten we organisaties uit de stad, beleidsmedewerkers en stadsdeelmedewerkers van de gemeente Amsterdam, adviseurs van WPI en werkgevers bij elkaar. Met hen deelden we eerst de doelen, resultaten en good practices van de alliantie. Vervolgens keken de deelnemers tijdens rondetafelgesprekken met elkaar wat er nodig is om de arbeidsparticipatie van vrouwen in Amsterdam te vergroten. Wat kunnen ze hierin zelf doen en welke samenwerkingen zijn hier nog voor nodig? Twee ambassadeurs (rolmodellen) van de alliantie deelden een persoonlijke verhaal rond hun ontwikkelpad richting betaald werk en ondernemerschap. We eindigden de bijeenkomst met een oproep tot meer onderlinge samenwerking om meer vrouwen te begeleiden richting de arbeidsmarkt.



Rita is een 44-jarige alleenstaande moeder van twee dochtertjes. Ze kwam 15 jaar geleden vanuit Litouwen naar Nederland als au pair.

Het verhaal van Rita

'In Nederland ontmoette ik mijn man en we trouwden. Ik werkte in het bedrijfje van mijn man. We maakten hotelkamers schoon. Toen hij plotseling overleed, werd ik werkloos. Ik was heel onzeker omdat ik opeens van alles zelf moest doen. Via een vrijwilliger kwam ik bij Vrouwen Vooruit terecht, ik heb daar verschillende trainingen gevolgd. Hier kreeg ik het zelfvertrouwen om me bij de WijkLeerSchool in West aan te melden, waar ik mijn Mbo-2 diploma gehaald heb. Maar wat daarna? Met deze vraag ben ik weer naar Vrouwen Vooruit gegaan. Zij boden het programma Op Weg naar Werk. Dit werkte voor mij heel goed, vooral de individuele gesprekken waren heel belangrijk. Ik stelde het steeds uit om te solliciteren, maar Annemieke zei: doe maar, je kan het echt! En dat hielp: ik heb met succes gesolliciteerd en sinds mei vorig jaar werk ik in de thuiszorg. Mijn plan voor de toekomst is een stap hoger te komen in de zorg.'

SALIHA



Saliha, geboren in Marokko, is een 49-jarige alleenstaande moeder. Ze heeft twee dochters, van wie de jongste licht verstandelijk gehandicapt is.

Het verhaal van Saliha

'In 1978 kwam ik naar Nederland en haalde ik mijn diploma pedagogisch medewerker. Ik trouwde en werkte eerst op een peuterspeelzaal, daarna vijftien jaar bij de Blokker. In die periode kreeg ik ook mijn twee kinderen. Helaas moest ik stoppen met werken omdat ik van mijn man geen hulp kreeg bij de zorg voor de kinderen. Mede daardoor ben ik uiteindelijk gescheiden en kwam ik in 2006 in de bijstand terecht. Ik moest continu thuis zijn vanwege de zorg voor mijn jongste dochter. Wel werd ik actief bij Stichting Prachtvrouw. Ik deed daar mee aan onder meer een empowermenttraining en werd zelfs ambassadeur. In 2023 werd de jongste gelukkig zelfstandiger en kon ik eindelijk een nieuwe stap zetten. Habiba wees mij op een vacature bij het KIT Royal Tropical Institute. Aanvankelijk maakte ik me zorgen of ik wel goed bij het team zou passen, maar dankzij mijn leuke collega's heb ik meer zelfvertrouwen gekregen. Ik voel me elke dag gewaardeerd en ik heb zelfs mijn Engelse taalvaardigheid weer opgepikt.'

FACTSHEET

In de afgelopen 2,5 jaar zijn rond de 350 vrouwen gestart met een empowermenttraject richting arbeidsmarkt.

SOCIALE FUNCTIE

85%

85% van de vrouwen kreeg door het empowermenttraject meer sociale contacten.

MEERWAARDE ROLMODELLEN

75%

Bijna 75% werd geïnspireerd door de vrouwelijke rolmodellen in het traject.

HULP DURVEN VRAGEN

75%

Bijna 75% durft binnen de eigen omgeving nu beter om hulp te vragen.

ZELFINZICHT

80%

Bijna 80% van de vrouwen weet na het traject wat de eigen kwaliteiten en talenten zijn. Bijna 70% weet beter wat de eigen mogelijkheden zijn om mee te doen in de samenleving.

PERSOONLIJKE DOELEN

60%

Ruim 60% van de vrouwen behaalde tijdens het traject de persoonlijke doelen.

KENNIS

90%

Bijna 90% van de deelnemers weet, na het traject, waar zij terecht kunnen als zij de basisvaardigheden zoals taal, rekenen en digitale vaardigheden willen verbeteren. Ook hebben deelnemers meer financiële kennis.

ZETTEN VAN DE VOLGENDE STAP

83%

83% van de deelnemers weet welke vervolgstappen zij willen zetten en 82% geeft aan dit ook te durven doen.

TRAJECT AANRADEN BIJ ANDERE VROUWEN

88%

88% van de deelnemers geeft aan het traject aan te raden aan andere vrouwen. Een resultaat waar we trots op zijn!

INTERVIEW met de partners van de alliantie: wat heeft de samenwerking opgeleverd?

Op een regenachtige middag zitten ze bij elkaar: de vrouwen die hun krachten gebundeld hebben in de strategische Alliantie Samen Sterk met Werk. Hoewel het buiten grijs is, bruist het in de ruimte van de energie en het enthousiasme. Het is overduidelijk dat er een goede synergie is tussen deze vrouwen, de voorvechters van vrouwenemancipatie in Amsterdam. Ze blikken terug na twee jaar samenwerken in de alliantie. En ze kijken vooruit: welke ambities hebben we?

Aan tafel zitten Fatima Ouahou van Stichting Malak, Stella Meulenbelt en Haidy Bijnaar van Buurvouwenetwerk Gaasperdam, Habiba Bouanan van Stichting Prachtvrouw, Annemieke Winder van Vrouwen Vooruit, Marlijn van de Pol van Vrouw en Vaart en Hannah Toben van Diversion.

Annemieke trapt af. 'Het eerste jaar heeft in het teken gestaan van elkaar leren kennen, elkaars krachten ontdekken en aftasten hoe je elkaar kunt **aanvullen en versterken**.

Wat daarbij hielp, is dat we eerst veel aandacht besteedden aan het opbouwen van een structuur en commitment naar elkaar hebben uitgesproken. Dit maakte dat we elkaar kunnen aanspreken op de gemaakte afspraken!

'Als organisaties staan we echt met de **poten in de klei**. Dan is het soms lastig om uit te zoomen en elkaar goed te leren kennen. De ondersteuning vanuit Diversion gaf ons daar ruimte voor', gaat zij verder. 'We maakten daarbij eerst inzichtelijk welke specifieke expertise elke individuele organisatie heeft, en dus kwam brengen in de alliantie. Daarnaast hebben we heel concreet de materialen uitgewisseld die we al gebruikten. Zo konden we voortaan niet alleen gebruikmaken van elkaars methodes, maar ook onze eigen trainingen aanscherpen. Bijvoorbeeld door het toevoegen van bepaalde modules. Die stap was zeer waardevol', benadrukt ze. 'Het

overzicht deed me realiseren dat er al **zoveel kennis is in de stad bij verschillende organisaties**. Gebaseerd op jarenlange ervaring zijn er zoveel materialen ontwikkeld! En ik besepte ook dat we tegen dezelfde dingen aanlopen, dat we daar niet alleen in staan. **Je hoeft niet het wiel opnieuw uit te vinden!** Het vertrouwen in elkaars expertise is daarbij een belangrijk uitgangspunt, vindt Haidy. 'Het maakt niet uit of je groot of klein bent, er is een gelijkwaardige relatie in de samenwerking!' Naast dat er veel is uitgewisseld, is er ook gekeken naar elkaars behoeftes, vult Stella aan. 'Waar liggen die en hoe kunnen we elkaar versterken? En ook: hoe kunnen we de methodes die we hebben verder ontwikkelen? Je gaat letterlijk en figuurlijk buiten je grenzen en dat is ook goed voor andere organisaties. Het gaat om het **verbreden van je blikveld!**

Wat Marlijn ook echt een kracht vindt van de samenwerking, is dat ze **hun eigen netwerk voor elkaar hebben opengesteld**. 'Hierdoor werken we veel meer samen met lokale partijen en kunnen we zorgen voor meer eenduidigheid in de stad. Door kennis met elkaar te delen, verspreid je deze over de hele stad. Zo creëer je **in iedere wijk een basis voor de doelgroep**. Dan ben je niet meer afhankelijk van personen, stadsdeeladviseurs of in welk stadsdeel de vrouwen wonen. Als deelnemende vrouwen niet in hun eigen stadsdeel mee kunnen doen aan activiteiten, dan zorgt de alliantie ervoor dat ze elders wel mee kunnen doen. Ook door hobbels weg te nemen, bijvoorbeeld met een reiskostenvergoeding. Dit laat nog meer zien wat de meerwaarde van de alliantie is voor de vrouwen in de stad!

Fatima geeft aan dat zij met stichting Malak niet in staat is om wet- en regelgeving te veranderen. 'Echter, door samen te werken als alliantie, kunnen we de signalen die wij per organisatie opvangen bundelen. Zo kunnen we ze veel beter aankaarten en aanbevelingen doen. Juist omdat deze signalen uit de **hele stad** komen, kunnen we ze grootschaliger opvangen en met meer impact inbrengen! Iedereen knikt, dit willen de partners nog meer gaan doen de komende jaren. 'Wat cruciaal is in de samenwerking binnen de alliantie, is dat we werken vanuit eenzelfde visie', gaat Fatima verder. Haidy vult aan: 'Het doel is het **bevorderen van de economische zelfstandigheid van vrouwen**. Het gaat erom vrouwen in hun kracht te zetten en ze door middel van empowerment te helpen een **volgende stap te zetten**. **Uitgaan van talenten en mogelijkheden is de basis!**

Tijdens het gesprek komt ook naar voren dat er veel is ingezet op het verhaal dat ze naar buiten willen brengen. Wie ze zijn als alliantie en wat ze willen bereiken. Dit heeft zijn vruchten afgeworpen, want de alliantie wordt goed gevonden en partijen kloppen aan voor samenwerking. Een ambitie die er nog leeft, is nóg meer zichtbaarheid in de stad. En dat kost tijd. Zoals Habiba mooi verwoordt, hebben ze er al veel **passie-uren** ingestoken. 'Het opzetten van een alliantie kost tijd, veel tijd. Maar zonder de alliantie zou het niet zijn gelukt om vrouwenemancipatie in Amsterdam Oost op de kaart te zetten. Door samenwerking hebben we ons werk naar een hoger niveau kunnen brengen én op een hoger niveau kunnen delen. Daar heb je als individuele organisatie geen tijd en kracht voor!' Haidy beaamt: 'Ik geloof heel erg in de **kracht van samenwerken**. Je versterkt elkaar en daardoor kun je meer bereiken.'



Van linksonder met de klok mee: Habiba Bouanan, Marlijn van de Pol, Annemieke Winder, Hannah Toben, Stella Meulenbelt, Haidy Bijnaar en Fatima Ouahou.

Hannah Toben ondersteunde vanuit Diversion de alliantie. Zij vertelt: 'Wat ik al twee jaar lang zie en hoor, is een groep gedreven professionals die elkaar vooral veel gunnen. Ze stijgen uit boven het eigen belang en werken voor het grotere goed. Namelijk het bevorderen van de economische zelfstandigheid en daarmee het verbeteren van de kwetsbare positie van vrouwen in de stad Amsterdam.'

AMBITIES

Het komende jaar staat in het teken van:

- **de signaalfunctie veel meer handen en voeten geven en hier een visie op ontwikkelen vanuit de alliantie;**
- **nog meer met één stem naar buiten treden en de impact maken die nodig is;**
- **constant blijven innoveren en naar de verdieping zoeken, door bijvoorbeeld ook de man mee te nemen in het proces van vrouwen economisch zelfredzaam maken;**
- **dóórgaan. Vrouwen economisch zelfstandig maken is een langdurig proces en kost tijd. Als je iets wilt bereiken, moet je daar ook langdurig mee bezig zijn. Daarom is continuïteit van de alliantie een belangrijke voorwaarde.**

METHODES

Door samen te werken, hebben we binnen de Alliantie Samen Sterk met Werk mooie methodes met elkaar gedeeld en ontwikkeld. Dat zijn de volgende.

1. Vrouwen helpen zichzelf meer centraal te (durven) stellen

Veel vrouwen cijferen zichzelf weg binnen het eigen gezin en de familie. Ze zijn niet gewend om tijd en ruimte voor zichzelf te maken. Dit is vaak de eerste drempel die zij over moeten om vervolgens stappen te kunnen zetten richting vrijwilligerswerk, een opleiding, betaald werk en ondernemerschap. Verschillende werkvormen, zoals groepsdialogen, stellingen en het in kaart brengen van hun huidige tijdsbesteding moedigen vrouwen aan om zichzelf meer centraal te (durven) stellen en meer tijd voor zichzelf te maken.

2. Empowermentgericht werken

Hierbij ligt de focus op bewustwording en het vergroten van het zelfvertrouwen van de vrouwen. Ze staan stil bij de vragen: wie ben ik, wat wil ik, wat kan ik en wat zijn mijn mogelijkheden? Door verschillende opdrachten brengen de vrouwen hun kwaliteiten, talenten en interesses in kaart. Gesprekken over eigen keuzes durven maken en zelf richting kunnen geven aan je leven, horen hier ook bij.

3. Aandacht voor het doorbreken van traditionele rolpatronen

Als vrouwen gaan werken, wat betekent dat dan voor hun huidige rol in het gezin? Welke gevolgen heeft het als er meer ruimte ontstaat voor hun persoonlijke ontwikkeling? Hoe denken ze daar zelf over? En hoe kunnen ze daar met hun partner over praten? Tijdens groepsdialogen gaan de vrouwen hierover in gesprek. Door middel van casussen en stellingen wordt het onderwerp bespreekbaar gemaakt en wisselen de vrouwen ervaringen uit en krijgen ze handvatten aangereikt.

4.

Financieel inzicht vergroten

Veel vrouwen zijn financieel afhankelijk van hun partner. Zodra die partner komt te overlijden, werkloos wordt of als er een scheiding plaatsvindt, bevinden ze zich hierdoor in een kwetsbare financiële positie. Daarom benadrukken we in de trainingen het belang van financiële onafhankelijkheid, en hoe je eigen geld verdienen daaraan kan bijdragen. Met verschillende werkvormen gaan we in op de risico's van financiële afhankelijkheid en helpen we het financieel bewustzijn vergroten.

5.

De EVC-methode

Voor vrouwen die nauwelijks of nooit betaald werk hebben gehad, is het vaak lastig om te ontdekken in welke richting ze zich willen ontwikkelen. De EVC-methode helpt ze daarbij. EVC staat voor Erkenning van Verworven Competenties. Met de methode brengen vrouwen hun competenties in kaart en overwinnen ze belangrijke belemmeringen. Denk aan een gebrek aan zelfinzicht of zelfvertrouwen en het ontbreken van een startkwalificatie of opleiding. Ze ontdekken welke competenties ze in hun leven opdeden door onbetaalde zorgarbeid of vrijwilligerswerk, die nuttig zijn voor de arbeidsmarkt. Zo kunnen ze hun kwaliteiten en vaardigheden herkennen en verzilveren.

6.

Rolmodellen en storytelling

Rolmodellen inspireren en motiveren andere vrouwen. Als rolmodellen persoonlijke verhalen delen - bijvoorbeeld over hoe zij drempels hebben overwonnen of hoe zij gesprekken aangingen met hun partner of familie - zien anderen: ik ben niet alleen. 'Als zij het kan, kan ik ook stappen richting werk zetten.' Om het effect van de rolmodellen te versterken, is het belangrijk dat zij goed getraind worden in het delen van hun persoonlijke verhaal. Tijdens een training in storytelling denken vrouwen na over de opbouw van hun persoonlijke verhaal, doen ze communicatievaardigheden op en oefenen ze met het uitdragen van hun verhaal.

7.

Ondernemerschap

Veel vrouwen zien ondernemerschap als een mogelijkheid om economisch zelfstandig te worden. Ondernemer worden is echter niet iets wat je zomaar doet. Het vraagt goede voorbereiding. De speciale empowermenttraining gericht op ondernemerschap geeft inzicht in wat ondernemerschap inhoudt, welke kwaliteiten een ondernemer nodig heeft en hoeveel tijd het ondernemerschap kost. Er is aandacht voor alle facetten die met het ondernemerschap te maken hebben.

TOP 6

Top 6 conclusies en aanbevelingen naar aanleiding van twee jaar samenwerken

1

De weg naar betaald werk voor vrouwen in een kwetsbare positie is een lange weg. Iedere vrouw legt een andere leerroute af. Dit vereist **kijken naar het 'ontwikkelpad'** van de vrouw. Een pad dat aansluit bij haar talenten, wensen en omstandigheden. Om dit ontwikkelpad te laten slagen, is persoonlijke begeleiding noodzakelijk. Het is daarom belangrijk om subsidies meer te richten op langdurige ondersteuning. Ook het (re-integratie) aanbod van de gemeente moet hier meer op worden afgestemd. Dit lijkt op korte termijn misschien duurder, maar op lange termijn voorkomt het mismatches en uitval. Het is een duurzame investering in het potentieel van vrouwen!

2

De vrouwenorganisaties in de wijk zijn goed in het bereiken van vrouwen in een kwetsbare positie. Ze bieden een veilige omgeving waarin vrouwen gemotiveerd en gestimuleerd worden om steeds een nieuwe stap vooruit te zetten. Ook geven ze vrouwen toegang tot een netwerk buiten hun eigen 'bubbel'. De **vrouwenorganisaties hebben structurele ondersteuning nodig** van de gemeente om dit goed te kunnen doen.

3

Goede samenwerking tussen verschillende (informele en formele) organisaties in de wijk is heel belangrijk. Dit betekent goed op de hoogte zijn van elkaars activiteiten en goed doorverwijzen naar elkaar. Niet het eigen aanbod, maar de vraag van de vrouw moet hierin centraal staan. Formele en informele organisaties kunnen elkaar versterken door op gelijkwaardig niveau samen te werken en af te stemmen.

4

Werken aan onderliggende problematiek is noodzakelijk. Problemen zoals armoede, schulden, relatieproblematiek, trauma's en opvoedproblemen kunnen zoveel tijd en energie vragen dat vrouwen niet toekomen aan stappen richting de arbeidsmarkt. Daarom is het cruciaal om samen te werken met de buurtteams en/of andere vormen van hulpverlening. Zo kunnen vrouwen naast hun empowerment werken aan deze problemen.

5

Betrek de partners. Staat de partner achter de vrouw, ondersteunt hij haar en is hij bereid om (zorg)taken over te nemen? In sommige gezinnen is dat helaas nog niet zo. Het begeleiden van vrouwen in hoe zij met hun partner kunnen praten over bijvoorbeeld de taakverdeling thuis is belangrijk. Daarnaast moet er ook aandacht zijn voor de rol die mannen kunnen spelen in het vergroten van de arbeidsparticipatie van vrouwen.

6

Om vrouwen een kans op betaald werk te geven, zijn vaak **aanpassingen nodig** aan de vraagkant van de arbeidsmarkt (werkgevers). Bijvoorbeeld werktijden die te verenigen zijn met de zorg voor kinderen thuis. Dit soort aanpassingen aan de vraagkant zijn vaak lastig tot stand te brengen. Toch is er een trend zichtbaar dat steeds meer bedrijven hun maatschappelijke verantwoordelijkheid willen nemen. Samen met de huidige **krapte op de arbeidsmarkt** creëert dit een momentum voor **nieuwe initiatieven**, waarbij vrouwenorganisaties, werkgevers, opleidingsinstituten en de gemeente samenwerken aan creatieve oplossingen. **Hybride opleiden (werken en leren tegelijk)**, zoals dit bijvoorbeeld al gebeurt in werkleerbedrijven, is een goed voorbeeld. Ook combinaties met **taalscholing**, een goede introductie op de werkvloer en **functiegerichte scholing** op de behoeftes van werkgevers kunnen een oplossing vormen.



Mariëlle is een 44-jarige, alleenstaande moeder van twee zoontjes. Ze werd toen ze zeven maanden oud was geadopteerd uit Chili.

Het verhaal van Mariëlle

*'Na een moeilijke periode, waarin ik mijn man verliet en mijn baan als administratief controleur bij H&M verloor, was ik praktisch vier jaar dakloos. Ik zat er helemaal doorheen en zocht een manier om terug te keren naar de arbeidsmarkt. Via een onderbuurvrouw kwam ik in contact met **Stichting Malak**. Daar deed ik mee aan een empowermenttraining. Door de training kreeg ik meer duidelijkheid over de richting die ik op wilde gaan. Ook werd ik me bewust van kwaliteiten die ik eerder niet in mezelf had gezien. Ik sta nu sterker en positiever in het leven. En ben nu zelfs ambassadeur voor Stichting Malak. Ook heb ik plannen om samen met een vriendin een eigen stichting op te zetten, want samen sta je sterk!'*



Nabila is een 59-jarige alleenstaande moeder van zes kinderen, geboren in Tetouan in Noord-Marokko.

Het verhaal van Nabila

*'In 1985 kwam ik met mijn man naar Nederland. Eenmaal hier, mocht ik van hem niet werken of mijn studie biologie afmaken. Uiteindelijk ben ik gescheiden. Zes jaar later overleed mijn moeder. Door dit alles raakte ik in een diepe depressie en kwam ik het huis niet meer uit. Mijn dochter zag hoe ernstig de situatie was en nam me mee naar **Vrouw en Vaart**. Hier begon ik aan de training **Textiel en Talent**. De eerste keren kwam ik met tranen in mijn ogen binnen, maar langzaam wist ik mijn zelfvertrouwen te herwinnen. Nu heb ik zelfs een lijst met trainingen die ik nog wil volgen, waaronder computer- en naailessen. Thuis is de sfeer weer gezellig, er hangt nu een schema op de koelkast zodat mijn kinderen weten waar ik ben. Ik zie eindelijk kansen voor de toekomst.'*

W



Nayibe is een 47-jarige getrouwde moeder van twee kinderen, geboren in Colombia.

Het verhaal van Nayibe

*'In 2005 kwam ik naar Nederland om te werken als au pair. In 2007 ontmoette ik mijn man en begon ik, voor een aanvulling op mijn Colombiaanse diploma, aan een opleiding tot schoonheidsspecialiste. Ik vond het belangrijk om betrokken te zijn bij een gemeenschap en hecht veel waarde aan sociale contacten. Daarom sloot ik me aan bij het buurtinitiatief 'High Tea' in Huis van de Wijk de Horizon. Daar hoorde ik over het **Buurvrouwennetwerk Gaasperdam**, waar ik een empowermenttraining volgde om mijn ondernemersvaardigheden te versterken. Ik kreeg de juiste kennis en tools aangereikt om concreet en commercieel te leren denken en handelen. Een van de belangrijkste lessen voor mij is geweest dat sociale betrokkenheid en ondernemerschap hand in hand kunnen gaan. Ik sta nu ingeschreven bij de KvK met mijn bedrijf Skincare4nayibe, waarmee ik zelfgemaakte, natuurlijke cosmeticaproducten verkoop en diverse workshops geef.'*

DE PARTNERS VAN DE ALLIANTIE SAMEN STERK MET WERK



Stichting Buurvrouwennetwerk Gaasperdam

Stichting Buurvrouwennetwerk Gaasperdam richt zich met haar activiteiten op alle vrouwen in Zuidoost. We willen hen stimuleren het heft in eigen handen te nemen en te participeren in de maatschappij. Daarvoor bieden wij trainingen, cursussen, workshops en individuele begeleiding aan. Onze activiteiten richten zich op emancipatie, economische zelfstandigheid, weerbaarheid en zelfbeschikking. Wij werken vanuit de gedachte dat alle vrouwen ambities, talenten en mogelijkheden hebben.

Contactpersoon: Haidy Bijnaar
Kantooradres: Terletstraat 18
1107 RH Amsterdam

T: 06-85515248
info@stichtingbng.nl
www.stichtingbng.nl



Stichting Prachtvrouw

Stichting Prachtvrouw ondersteunt vrouwen uit Amsterdam-Oost en helpt ze het maximale uit zichzelf te halen. Ons doel is dat deze vrouwen weer regie hebben over hun eigen leven, zich emanciperen en participeren in de Nederlandse samenleving. Soms hebben vrouwen hulp nodig om hun talenten te zien en te gebruiken. Stichting Prachtvrouw coacht vrouwen om zelfstandiger te worden, nieuwe dingen te leren en voor zichzelf op te komen. Om dit te bereiken biedt Stichting Prachtvrouw onder andere workshops, trainingen en individuele coaching.

Contactpersoon: Habiba Bouanan
Kantooradres: Dapperplein 84
1093 GS Amsterdam

T: 06-15419399
stichtingprachtvrouw@gmail.com
www.stichtingprachtvrouw.nl



Stichting Malak

Stichting Malak biedt vrouwen uit Noord een netwerk en helpt ze bij maatschappelijke participatie en zelfredzaamheid. We organiseren empowermenttrainingen, voorlichtingsbijeenkomsten en workshops. Deze hebben als doel om vrouwen bewust te maken van hun talenten en kwaliteiten, om taboeonderwerpen en rolpatronen bespreekbaar te maken en om vrouwen een stap verder te helpen in hun ontwikkeling richting arbeidsmarkt, zelfredzaamheid en economische zelfstandigheid. Stichting Malak is ook een initiatiefnemer van het concept 'Samen naar schoolklassen Amsterdam' voor inclusief onderwijs voor kinderen met een beperking in de gemeente Amsterdam. Dit willen we zowel in het primair als voorgezet onderwijs realiseren.

Contactpersoon: Fatima Ouahou
Postadres: Postbus 36155
1020 MD Amsterdam
Bezoekadres: Het Groene Veld (Atelier P03)
G.J. Scheurleerweg 212
1027 BA Amsterdam

T: 06-41742933
info@stichtingmalak.com
www.stichtingmalak.com

Vrouw en Vaart

Vrouw en Vaart is het ontwikkelingscentrum voor en door vrouwen die wonen, leven en werken in Amsterdam Nieuw-West. Hier vinden vrouwen de tijd om in zichzelf te investeren, te leren, hun eigen geld te verdienen en andere vrouwen te ontmoeten. Er zijn dagelijks activiteiten zoals taalles, sport, ontmoeting en diverse trainingen. Er zijn veel mogelijkheden voor vrijwilligerswerk, bijvoorbeeld bij de kinderoppas, receptie, catering, in de tuin of in ons maakatelier. Hier maken vrouwen samen producten van textiel of kruiden. Ook zijn op onze locatie twee beroepsopleidingen van het ROCvA gehuisvest.

Contactpersoon: Marlijn van de Pol
Bezoekadres: President Allendelaan 733
1068 VN Amsterdam

T: 06-390 113 30
T: 020-410 04 52
m.vandepol@sezo.nl
www.vrouwenvaart.nl



Stichting Vrouwen Vooruit

Stichting Vrouwen Vooruit ondersteunt vrouwen uit Amsterdam West die een stap verder willen zetten in hun leven. We bieden trainingen, cursussen, projecten en individuele begeleiding. Deze richten zich op zelfredzaamheid, empowerment, participatie, emancipatie, persoonlijke ontwikkeling, taal en communicatie, mentale gezondheid en het tegengaan van eenzaamheid. De vragen, behoeftes en mogelijkheden van de vrouw staan bij ons altijd centraal.

Contactpersoon: Annemieke Winder
Kantooradres: Karel Doormanstraat 127 – unit 0.04
1055 VE Amsterdam

T: 06-13247518
annemieke@vrouwenvooruit.nl
www.vrouwenvooruit.nl



Diversion

Diversion ontwikkelde voor vrouwenorganisaties in Nederland de dialoogmethode Kiezen voor Werk om het gesprek open te breken over werk, financiële onafhankelijkheid en traditionele rolpatronen. Met onze methodes, programma's en adviezen ondersteunen we maatschappelijke organisaties, overheden en het onderwijs. Wij zijn een bondgenoot van iedereen die problemen signaleert en aan de kaak wil stellen, van iedereen die écht wil luisteren naar de samenleving en van iedereen die wil werken aan positieve maatschappelijke verandering.

Contactpersoon: Hannah Toben
Kantooradres: Max Euweplein 36
1017 MB Amsterdam

T: 020 578 79 97
htoben@diversion.nl
www.diversion.nl



COLOFON

Amsterdam, december 2023

Deze uitgave is mogelijk gemaakt door [de gemeente Amsterdam](#)

Tekst: [Alliantie Samen Sterk met Werk](#)

Foto's en interviews deelnemers: [Isabelle Kettner](#)

Interview alliantie partners: [Jenny Ho](#)

Eindredactie: [Martine de Wit, Het Nederlands Tekstbureau](#)

Vormgeving: [Multitude](#)

Wil jij op de hoogte blijven van de activiteiten van de alliantie?

Klik dan [hier](#) om je aan te melden voor de nieuwsbrief.

SAMEN
STERK